

Activiteiten weekkalender

Team Welzijn organiseert elke week activiteiten voor bewoners van de woontoren als voor de woongroepen. Om dit allemaal nog inzichtelijker te maken hebben we twee activiteitenkalenders. Eén voor de woontoren en één voor de woongroepen.

Activiteiten in het **rood** zijn voor bewoners van Huize Rosa en voor bezoek of bewoners uit de wijk .

Mocht U hier nog vragen over hebben horen wij ze graag!



Sjoelclub

Ook deze maand is er de sjoelclub. Deze is iedere **woensdag om 15.00 uur** in het Rosarium. Dit is gratis en u kunt altijd aansluiten. Doet u mee?

De Dansclub heeft een ander naam.

Dansclub wordt **Bewegen op Muziek**.

Bewegen is fijn en goed voor de mens.



In de Bewegen op Muziek activiteit gaan we bewegen en dansen op de stoel.

Op muziek uit alle windstreken.

Ervaring is niet nodig.

Of u nu in een rolstoel zit of met een stok loopt, u bent welkom.

Samen maken we er een gezellige en ontspannen ochtend van.

De eerste Bewegen op Muziek is op donderdag 3 april van 10:30-11:30 uur in de activiteitenruimte

Deze is voor de woongroepen en de huiskamer.

Wilt u graag meedoen of eens proberen?

Meldt u zich aan bij Welzijn:

Postvak bij de receptie of

l.wolters@zorgcentrum-huizerosa.nl

Hartelijke groet,

Lisette Wolters

Handmassage Huize Rosa

Vanaf nu kunnen bewoners met Lisette een afspraak maken voor een fijne **hand-arm-schouder massage**.

Een goede massage zorgt voor rust en ontspanning.

Dit is gratis.



U kunt me mailen op:

l.wolters@zorgcentrum-huizerosa.nl

of een briefje leggen in postvak welzijn bij de receptie.

Met daarop uw naam en kamernummer.

Dan kom ik langs om een afspraak te maken.

Uitstapjes en toertochten

Woensdag 2 april: Toeren

Omgeving: Nijmegen -Ooi polder - Millingen aan de rij.

Kosten € 15,00



De Ooi polder

Millingen aan de
rijn



Opgeven bij de receptie



Activiteiten weekkalender

Woongroep

1 april t/m 6 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 april	Woongroep activiteit	Wg 5-6	10.30 u	Wg 5-6
	Mannenclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
	Creaclub	Wg 1-2 en 3-4	15.00 u	Ab- ruimte
Woensdag 2 april	Toeren	Opgeven	13.00 u	
	Woongroep activiteit	Wg 3-4	15.00 u	Wg 3-4
	Sjoelclub		15.00 u	Rosarium
Donderdag 3 april	Bewegen op muziek	Voor leden	10.30 u	Ab-ruimte
	Woongroep activiteit	Wg 1-2	15.00 u	Wg 1-2
	Spellen middag	Opgeven	15.00 u	Rosarium
	De Nachtzoen	Wg 3-4	18.00 u	Wg 3-4
	De Nachtzoen	Wg 3-4	19.00 u	Wg 3-4
Vrijdag 4 april	Fijne momentjes	Wg 5-6	10.30 u	Wg 5-6
	Woongroep activiteit	Wg 3-4	15.00 u	Wg 3-4
	Avondsoos		19.00 u	Rosarium
Zaterdag 5 april				
Zondag 6 april				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

1 april t/m 6 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 april	Mannenclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
Woensdag 2 april	Geheugentraining Toeren Sjoelclub Klassieke muziek o.l.v. Trees Fontein	Voor leden Opgeven Woontoren	10.30 u 13.00 u 15.00 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium AB-ruimte
Donderdag 3 april	Bewegen op muziek Activiteit Hk Spellen middag	Voor leden De Huiskamer Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u	Ab-ruimte De Huiskamer Rosarium
Vrijdag 4 april	Klassieke muziek Crea club Avondsoos	De Huiskamer Woontoren	10.30 u 15.00 u 19.00 u	De Huiskamer AB-ruimte Rosarium
Zaterdag 5 april				
Zondag 6 april				

Woensdag 2 april

Klassieke muziek o.l.v. Trees Fontein

Voor bewoners van de *woontoren*



**Vanaf 15.00 uur in de activiteitenruimte
Kunt u luisteren naar klassiek muziek.**

U komt toch ook?

Donderdag 3 april

Spellen middag.

Nijmegen On Stage is een beroeporiëntatieproject met het Beroepenfeest en een **Doe Dag**. Hier komen vmbo-leerlingen in contact met de beroepen van hun dromen.

Leerlingen komen van middag om 15.00 u in het Rosarium om kennis te maken met een verzorgingshuis.

De leerlingen gaan samen met u diverse spellen spelen.

Geef u op bij de receptie voor deze middag.



Vrijdag 4 april

Avondsoos



U bent van harte welkom om 19.00 uur in het Rosarium om het weekend in te luiden.

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00. Betalen met de pinpas bij de receptie.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

7 april t/m 13 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 april	Woongroep activiteit	Wg 1-2	15.00 u	Wg 1-2
	Germa mode		14.00 u	Rosarium
	De Nachtzoen	Woongroepen	18.00 u	Wg
Dinsdag 8 april	Woongroep activiteit	Wg 5-6	15.00 u	Wg 5-6
	Creaclub	Wg 1-2 en 3-4	15.00 u	Ab- ruimte
Woensdag 9 april	Koffie met Jannette		10.30 u	Rosarium
	Woongroep activiteit	Wg 3-4	15.00 u	Wg 3-4
	Sjoelclub		15.00 u	Rosarium
Donderdag 10 april	Schilderclub	voor leden	10.30 u	Ab- ruimte
	Klassieke muziek	woongroepen	15.00 u	Ab-ruimte
	IVN natuur presentatie Nachtzoen	woongroepen	15.00 u 19.00 u	Rosarium wg
Vrijdag 11 april	Fijne momentjes	Wg 5-6	10.30 u	Wg 5-6
	Poppenspel	Wg 1-2	10.30 u	Wg 1-3
	Poppenspel	Wg 3-4	11.15 u	Wg 3-4
	Poppenspel	Wg 5-6	14.30 u	Wg 5-6
Zaterdag 12 april				
Zondag 13 april				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

7 april t/m 13 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 april	Club koffietijd	Woontoren	10.30 u	AB-ruimte
	Germa mode		14.00 u	Rosarium
	MBvO	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Dinsdag 8 april				
Woensdag 9 april	Geheugentraining	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
	Koffie met Jannette		10.30 u	Rosarium
	Sjoelclub		15.00 u	Rosarium
Donderdag 10 april	Schilderclub	voor leden	10.30 u	Ab- ruimte
	Activiteit HK	De Huiskamer	10.30 u	De Huiskamer
	IVN natuur presentatie		15.00 u	Rosarium
	Nachtzoen	De Huiskamer	18.00 u	De Huiskamer
Vrijdag 11 april	Crea club	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
	Burendag	Etage 4-5	15.00 u	Etage
Zaterdag 12 april				
Zondag 13 april				



***Bekijk ook eens onze webshop
Www.seniorenlook.nl***

Damesmode

rokken
blouses
strechbroeken
bodywarmers
vesten
blazers
pantalons
jassen
ondergoed
polo's / t-shirts
nachtkleding

Herenmode

pantalons
truien
vesten
ondergoed
pyjama's

plaats: HUIZE ROSA

datum: Maandag, 7 APRIL a.s.

MODEVERKOOP

tijd: Van 14.00u tot 16.00u

directe verkoop bij u thuis

T 06-22779587
www.germamode.com

Woensdag 9 april

**Koffie drinken met Jannette
(bestuurster)**



Tussen 10.30 – 11.30 uur kunt u in het Rosarium koffie drinken met Jannette. Praten over de dingen die u bezighouden.

U komt toch ook?

Bewoners uit de wijk zijn ook van harte welkom.

Donderdag 10 april

klassieke muziek

o.l.v. Grethe

Voor bewoners van de woongroepen



**Om 15.00 uur in de activiteitenruimte.
U kunt genieten van mooie klassieke
muziekstukken.**

U komt toch ook?

Donderdag 10 april

Natuurpresentatie IVN



**U bent vanmiddag om 15.00
uur hartelijke welkom in het
Rosarium bij de Natuurpresentatie van IVN.**



U komt toch ook?

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom.

Vrijdag 11 april

Handpop Kobus op bezoek



Hallo allemaal! Ik ben Kobus en ik kom vandaag op bezoek. Hebben we samen een gezellig momentje?

10:30 u zijn wij op WG 1-2

11.15 u ga ik met Kobus naar WG 3-4

14:30 u komen wij lang op WG 5-6.

Vrijdag 11 april

Burendag Etage 4-5



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op u etage woont?

Om 15.00 u organiseren de Welzijnsmedewerker Lisanne en Shirley op uw afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

U komt toch ook?



**Ontmoet
je buurt.**



Activiteiten weekkalender

Woongroep

14 april t/m 20 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 april	Woongroep activiteit De Nachtzoen	Wg 1-2 Woongroepen	15.00 u 18.00 u	Wg 1-2 Wg
Dinsdag 15 april	Woongroep activiteit Mannenclub Creaclub	Wg 5-6 Voor leden Wg 1-2 en 3-4	10.30 u 10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 AB-ruimte Ab- ruimte
Woensdag 16 april	Bloemschikken Bloemschikken Paaseieren zoeken Sjoelclub	Wg 1-2 Wg 5-6 Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u	Wg 1-2 Wg 5-6 Tuin Rosarium
Donderdag 17 april	Bewegen op muziek Bloemschikken Nachtzoen Nachtzoen	Voor leden Wg 3-4 Wg 1-2 Wg 5-6	10.30 u 10.30 u 18.00 u 19.00 u	AB-ruimte Wg 3-4 wg 5-6
Vrijdag 18 april	Fijne momentjes High Tea	Wg 5-6 Opgeven	10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 Rosarium
Zaterdag 19 april				
Zondag 20 april	Pasen			





Activiteiten weekkalender

Woontoren

14 april t/m 20 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 april	Club koffietijd MBvO	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 15 april	Mannenclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
Woensdag 16 april	Geheugentraining Sjoelclub Paaseieren zoeken	Voor leden Opgeven	10.30 u 15.00 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium Tuin
Donderdag 17 april	Bewegen op muziek Bloemschikken Bloemschikken	Voor leden De Huiskamer Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u	AB-ruimte De Huiskamer Rosarium
Vrijdag 18 april	High Tea	Opgeven	15.00 u	Rosarium
Zaterdag 19 april				
Zondag 20 april	Pasen			



Woensdag 16 april

Bloemschikken voor Pasen op de woongroep

10.30 u. woongroep 1-2 op wg 1

10.30 u. woongroep 5-6 op wg 5-6



Donderdag 17 april

10.30 u. woongroep 3-4 op wg 4

Woensdag 16 april

Paaseieren zoeken

Op woensdagmiddag komt de PAASHAAS op bezoek in de tuin van zorgcentrum Huize Rosa.



Alle kinderen-klein-en achterkleinkinderen tot en met 7 jaar van bewoners en medewerkers zijn uitgenodigd om 15.00 uur in de tuin van Huize Rosa om op zoek te gaan naar paaseitjes die de PAASHAAS heeft verstopt. Natuurlijk heeft de PAASHAAS ook een aantal GOUDEN eieren verstopt.

Kom jij ook zoeken?

Graag opgeven bij de receptie.



Donderdag 17 april

Bloemschikken voor Pasen op De Huiskamer



Het bloemschikken begint om 10.30 u in De Huiskamer.

U maakt bloemstukjes voor De Huiskamer en het Rosarium.

Donderdag 17 april

Bloemschikken Woontoren

Voor bewoners van de *woontoren*.



Het bloemschikken begint om 15.00 u in het Rosarium.

U kunt zich opgeven voor het maken van een Paasstukje voor 8 april bij de receptie.

Vrijdag 18 April

High Tea



Om 15.00 u in het Rosarium kunt u genieten van een High Tea.

U komt toch ook?

Wel opgeven bij de receptie voor donderdag 10 april.

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 9,00. Betalen met de pinpas bij de receptie.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

21 april t/m 27 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 april	2^{de} paasdag Paasbingo Paassouper		15.00 u 18.00 u	Rosarium Rosarium
Dinsdag 22 april	Woongroep activiteit Creaclub	Wg 5-6 Wg 1-2 en 3-4	10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 Ab-ruimte
Woensdag 23 april	Woongroep activiteit Sjoelclub	Wg 3-4	15.00 u 15.00 u	Wg 3-4 Rosarium
Donderdag 24 april	Schilderclub Woongroep activiteit Verjaardagsviering Nachtzoen	Voor leden Wg 1-2 woongroepen	10.30 u 15.00 u 15.00 u 19.00 u	Ab- ruimte Wg 1-2 Rosarium wg
Vrijdag 25 april	Fijne momentjes Woongroep activiteit	Wg 5-6 Wg 3-4	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Wg 3-4
Zaterdag 26 april	Koningsdag			
Zondag 27 april	Muziekmiddag met poffertjes		15.00 u	Rosarium



Activiteiten weekkalender

Woontoren

21 april t/m 27 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 april	2^{de} paasdag Paasbingo Paassouper		15.00 u 18.00 u	Rosarium Rosarium
Dinsdag 22 april				
Woensdag 23 april	Geheugentraining Burendag Sjoelclub	Voor leden Etage 1	10.30 u 15.00 u 15.00 u	AB-ruimte Etage Rosarium
Donderdag 24 april	Schilderclub Activiteit HK Verjaardagsviering Nachtzoen	Voor leden De Huiskamer De Huiskamer	10.30 u 10.30 u 15.00 u 18.00 u	Ab- ruimte De Huiskamer Rosarium De Huiskamer
Vrijdag 25 april	Burendag Crea club	Etage 2-3 Woontoren	10.30 u 15.00 u	Etage AB-ruimte
Zaterdag 26 april	Koningsdag			
Zondag 27 april	Muziekmiddag met poffertjes		15.00 u	Rosarium

Maandag 21 april

Om 15.00 u een
gezellige
Bingomiddag in
het Rosarium



met aansluitend

Paassouper
17.30 u. in het
Rosarium



U komt toch ook?

Voor het Paassouper moet u zich opgeven voor 7 april bij de receptie.

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00 voor de Bingo en voor het Paassouper € 10,00. Betalen met de pinpas bij de receptie.

Woensdag 23 april

Burendag Etage 1



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op u etage woont?

Om 15.00 u organiseren de Welzijnsmedewerker Hanneke en Lianne op u afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

**Ontmoet
je buurt.**



Donderdag 24 april

Verjaardagsviering



Om 15.00 uur in het Rosarium zetten we alle jarigen van deze maand in het zonnetje.

Iedereen is van harte welkom om de jarigen te feliciteren.

Vrijdag 25 april

Burendag Etage 2-3

met elkaar

wenst u een
fijne burendag



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op u etage woont?

Om 10.30 u organiseren de Welzijnsmedewerker Lisanne en Shirley op uw afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

Ontmoet je buurt.



Zondag 27 april

Muziek middag met heerlijke poffertjes.

We begint om 15.00 u in het Rosarium.



Ria Pouwelsen komt zingen.

Tussen door kunt u genieten van zelf gebakken poffertjes.



Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 5,00. Betalen met de pinpas bij de receptie.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

28 april t/m 30 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 28 april	Woongroep activiteit De Nachtzoen	Wg 1-2 Woongroepen	15.00 u 18.00 u	Wg 1-2 Wg
Dinsdag 29 april	Woongroep activiteit Mannenclub Creaclub	Wg 5-6 Voor leden Wg 1-2 en 3-4	10.30 u 10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 AB-ruimte Ab-ruimte
Woensdag 30 april	Woongroep activiteit Sjoelclub	Wg 3-4	15.00 u 15.00 u	Wg 3-4 Rosarium





Activiteiten weekkalender

Woontoren

28 april t/m 30 april

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 april	Club koffietijd	Woontoren	10.30 u	AB-ruimte
	Burendag	Begane grond	15.00 u	Etage
	MBvO WT	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Dinsdag 22 april	Mannenclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
Woensdag 23 april	Geheugentraining Sjoelclub	Voor leden	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium

$3 \text{ eieren} \times 3 \text{ eieren} \times 3 \text{ eieren} = 1 \text{ wortel}$

$3 \text{ haasjes} \times 3 \text{ haasjes} \times 3 \text{ haasjes} = 27$

$2 \text{ haasjes} \times 1 \text{ ei} \times 1 \text{ haasje} = 18$

$3 \text{ wortels} + 3 \text{ wortels} + 3 \text{ wortels} = ?$

☆☆☆☆☆

GROEPS SPELLEN.NL

Oplissing: ei = 2, haas = 3, wortel = 8, ? = 24

Maandag 21 april

Burendag Begane grond



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op u etage woont?

Om 15.00 u organiseren de Welzijnsmedewerker Hanneke en Marion op uw afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

**Ontmoet
je buurt.**



U komt toch ook?



Zorgcentrum Huize Rosa
Rosa de Limastraat 10
6543 JG Nijmegen
024 – 371 03 00
info@zorgcentrum-huizerosa.nl
www.zorgcentrum-huizerosa.nl